



Gesundheit auf Grünem Rezept Rezeptfrei aus der Apotheke heißt wirksam und gut verträglich

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

seit einigen Jahren dürfen rezeptfreie Arzneimittel bekanntlich nur noch in festgelegten Ausnahmefällen auf Kassenrezept verschrieben werden. Für Sie als Patientinnen und Patienten bedeutet dies, dass Sie den größten Teil dieser Medikamente seitdem selbst bezahlen müssen. Was nicht allen bekannt ist: Die Herausnahme rezeptfreier Arzneimittel aus der Kassenerstattung, im Zuge der Gesundheitsreform (2004), hatte ausschließlich aus Kostengründen stattgefunden und nicht aufgrund einer mangelnden Wirksamkeit. Im Gegenteil: Diese Arzneimittel sind nur deshalb rezeptfrei, weil die zuständige Bundesbehörde sie aufgrund überzeugender wissenschaftlicher Belege und Studien nicht nur als wirksam, sondern darüber hinaus als gut verträglich, individuell dosierbar und daher auch im Sinne der Selbstbehandlung als entsprechend sicher und geeignet bewertet hat.

Obwohl die gesetzlichen Krankenkassen rezeptfreie Arzneimittel in der Regel nicht mehr erstatten, wünschen sich viele Patienten dennoch eine klare Empfehlung ihrer Ärzte. Zu diesem Zweck verordnen immer mehr Ärztinnen und Ärzte rezeptfreie Arzneimittel – von deren Nutzen sie weiterhin überzeugt sind – auf dem eigens dafür geschaffenen „**Grünen Rezept**“. Die Kosten für diese Arzneimittel sind zwar auch hier von den Patienten selbst zu tragen, Sie aber wissen: Diese Arzneimittel-Empfehlung kommt direkt vom Arzt Ihres Vertrauens und bietet Orientierung, Schutz und Sicherheit – Ihrer Gesundheit und damit auch Ihrer Leistungsfähigkeit zuliebe.

Wenn es um Möglichkeiten und Grenzen rezeptfreier Arzneimittel geht, suchen Sie auch das persönliche Gespräch in Ihrer Apotheke. Denn auch dort berät man Sie gern. Gerne unterstützen auch wir Ihre Gesundheit mit interessanten Erkenntnissen unter www.gesundheitshilfe.de

Bleiben Sie gesund! Wir helfen Ihnen gerne.

Ihre Deutsche Gesundheitshilfe

Ihre Gesundheit • Ihr Leben • Ihre Zukunft
37 Jahre Deutsche Gesundheitshilfe