



Ernährung und Vitalstoffe

Vitalstoffe im Überblick

Vitamine

Alpha-Liponsäure (α -Liponsäure)

Wichtige Funktionen

Energiegewinnung aus Kohlenhydraten (mit B1), Nervenzellschutz, Antioxidans, Leberzellschutz

Tagesbedarf (DGE)

Erwachsene: keine Angabe
Kinder: keine Angabe

Lebensmittelquellen

Innereien

Mangelsymptome

Noch nicht bekannt (erhöhtes Risiko für Freie Radikale-Erkrankungen)

Risikogruppen / Erhöhter Bedarf

Keine Angabe

Arzneimittel, die den Nährstoffbedarf erhöhen können

Keine Angabe

Erkrankungen mit erhöhtem Bedarf

Diabetes, Polyneuropathie, Morbus Alzheimer



Gesundheitshilfe informiert!

Überreicht von:

Patienteninformation der Deutschen Gesundheitshilfe

Tagesdosis in der Orthomolekularen Medizin (Erwachsene)

100 - 600 mg

Wichtiger Hinweis: Diese Information gibt Hilfestellungen und Anregungen für Ihre Gesundheit. Sie kann und soll das Gespräch mit Ihrem Arzt oder Apotheker aber nicht ersetzen und ist insbesondere nicht als Anleitung zur unkontrollierten Selbstbehandlung gedacht. Für Diagnose und Therapie Ihrer Krankheiten ist grundsätzlich der Arzt zuständig. Verordnete Arzneimittel und Behandlungsmaßnahmen dürfen Sie auf keinen Fall ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt ändern oder absetzen. Lesen Sie vor einer Medikamenteneinnahme immer den Beipackzettel. Bei allen Fragen wenden Sie sich bitte stets an Ihren Arzt oder Ihre Apotheke.