

Herz und Kreislauf

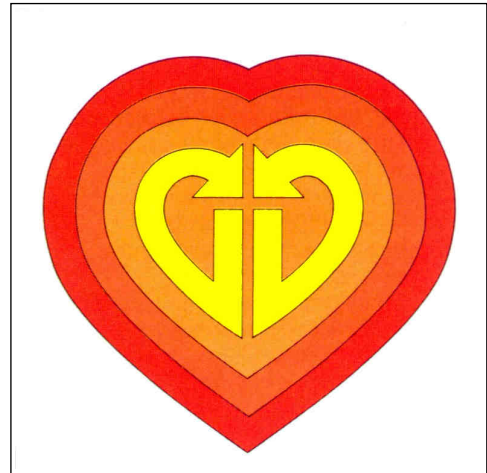
☐ Herz-Kreislauf-Beschwerden

Alle Herzbeschwerden bedürfen einer genauen ärztlichen Untersuchung, um eine ernsthafte Herzerkrankung frühzeitig zu erkennen.

Bei etwa einem Drittel aller Patienten mit Herzbeschwerden kann mit Hilfe eines Elektrokardiogramms (EKG) und anderer Untersuchungsverfahren allerdings kein krankhafter Befund ermittelt werden. Man spricht in diesen Fällen von **funktionellen** (nicht organischen) Herz-Kreislauf-Beschwerden.

Die genauen Zusammenhänge, die für die Entstehung der funktionellen Herzbeschwerden verantwortlich sind, konnten bis heute nicht eindeutig geklärt werden.

Man beobachtet jedoch bei einem Teil der Patienten eine deutliche Erniedrigung des Blutdrucks.



Die damit verbundenen Beschwerden werden unter dem Fachbegriff „hypotoner Symptomenkomplex“ zusammengefasst. Dazu zählen kalte Hände und Füße, Schwindel bei schnellem Aufstehen, Flimmern vor den Augen und Ohrensausen. Auch jüngere, sehr schlanke Menschen sind hiervon betroffen.

In anderen Fällen von funktionellen Herzbeschwerden stehen Symptome im Vordergrund, die durch eine Störung im vegetativen Nervensystem hervorgerufen werden. Dieses steuert alle Vorgänge im Körper, die dem Willen nicht unterworfen sind, wie z.B. die Herzmuskelfunktion, die Verdauung und die Nierenfunktion. Bei Störungen des vegetativen Nervensystems treten unter anderem Schweißausbrüche, Hitzewallungen, Herzklopfen, Druckgefühl im Brustraum und Störungen im Magen-Darm-Trakt auf.

Schließlich kann es im Rahmen einer Wetterfühligkeit zu funktionellen Herzbeschwerden kommen. Hier stehen Symptome wie Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, Reizbarkeit und allgemeines Unbehagen im Vordergrund.

Was Sie bei Herz-Kreislauf-Beschwerden beachten sollten

Da bei funktionellen Herzbeschwerden viele Faktoren zusammenwirken, ist eine Therapie oft nicht einfach.



Als hilfreich haben sich in manchen Fällen Medikamente mit pflanzlichen Wirkstoffen erwiesen, die Bestandteile zur Beruhigung, zur Durchblutungsförderung und zur Steigerung der Herzmuskelkraft enthalten.

Kleines Medizin-Lexikon

Funktionelle Herzbeschwerden

Herzbeschwerden ohne nachweisbare krankhafte Veränderung des Herzens.

Hypotonie

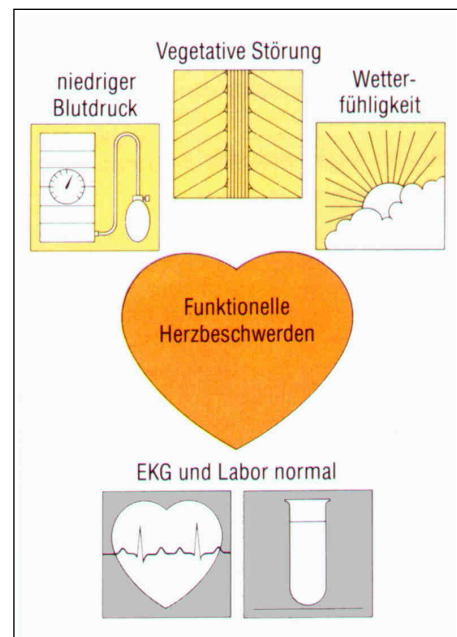
Niedriger Blutdruck.

Hypotoner Symptomenkomplex

Krankheitszeichen, die bei der Erniedrigung des Blutdrucks auftreten.

Vegetatives Nervensystem

Teil des Nervensystems, das Vorgänge im Körper steuert, die dem Willen nicht unterworfen sind.



Wenn Ihr Arzt bei Ihnen funktionelle Herzbeschwerden festgestellt hat, bedeutet dies, dass Sie zukünftig eng mit Ihrem Arzt zusammenarbeiten müssen. Denn diese Krankheit erfordert ständige ärztliche Kontrolle und Ihre Mithilfe bei der Behandlung.

Copyright Text und Bilder:
medimed-Patientenscheck-System, Frankfurt

Wichtiger Hinweis: Diese Information gibt Hilfestellungen und Anregungen für Ihre Gesundheit. Sie kann und soll das Gespräch mit Ihrem Arzt oder Apotheker aber nicht ersetzen und ist insbesondere nicht als Anleitung zur unkontrollierten Selbstbehandlung gedacht. Für Diagnose und Therapie Ihrer Krankheiten ist grundsätzlich der Arzt zuständig. Verordnete Arzneimittel und Behandlungsmaßnahmen dürfen Sie auf keinen Fall ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt ändern oder absetzen. Lesen Sie vor einer Medikamenteneinnahme immer den Beipackzettel. Bei allen Fragen wenden Sie sich bitte stets an Ihren Arzt oder Ihre Apotheke.