

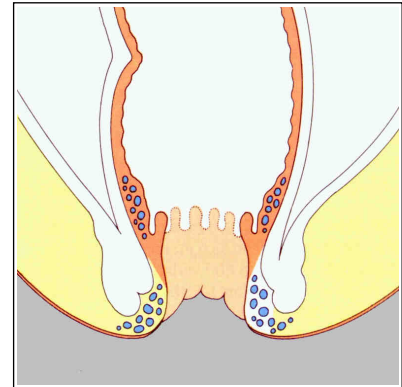
## Magen und Darm

### Hämorrhoiden

Fast ein Tabuthema - obwohl sehr viele Menschen darunter leiden - sind Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich um die „**Krampfadern**“ des Darms.

Hämorrhoiden sind abnorme Venenerweiterungen im Bereich des Enddarms. Sie entstehen aufgrund einer angeborenen Bindegewebsschwäche.

Dies hat zur Folge, dass Wände von Adern, nämlich der Venen, erschlaffen und sich erweitern. Diese netzartigen Blutgefäße, die normalerweise zum Abdichten des Afters beitragen, vergrößern sich.



Durch Blutstau und kleine Aussackungen dieser Gefäße entwickeln sich weiche Knoten aus denen dann die Hämorrhoidal-Knötchen entstehen. Meistens fallen Hämorrhoiden irgendwann durch Blut am Toilettenpapier auf. Diese Blutungen sind in der Regel harmlos.

### Hämorrhoiden-Typen

Man unterscheidet zwei Typen von Hämorrhoiden:

- Die **inneren Hämorrhoiden** bilden sich im unteren Ende des Afterkanals und liegen dort verborgen.
- Die **äußeren Hämorrhoiden** entstehen meist als Knötchen außerhalb des Afters, wo sie sichtbar sind. Hämorrhoiden machen sich durch Juckreiz, Brennen am After und Blutungen auf dem Stuhl bemerkbar.

### Was Sie bei Hämorrhoiden beachten sollten

Sitzende Lebensweise, Verstopfung, Pressen beim Stuhlgang und unausgewogene Ernährung begünstigen die Entstehung von Hämorrhoiden. Die Behandlung hängt vom Schweregrad der Hämorrhoiden ab. In leichteren Fällen genügt faserreiche Ernährung mit Gemüse, Salaten, Obst und Vollkornprodukten.

Das schafft einen weichen Stuhlgang und beugt der Verstopfung vor. Häufig genügen auch gezielte Körperpflege im Intimbereich, das Auflegen von Kompressen sowie Sitzbäder, Behandlung mit Salben oder Zäpfchen.

Im Frühstadium lassen sich Hämorrhoiden durch Verödung heilen. Eine eventuell später erforderliche Operation kann so vermieden werden.

Hämorrhoiden bzw. Blutungen sollten unbedingt von einem Arzt abgeklärt werden. Gehen Sie auch regelmäßig zu Kontrolluntersuchungen und suchen Sie bei jeder akuten Verschlechterung Ihren Arzt auf. Denn: Blut im Stuhl kann auch ein Warnzeichen für andere Erkrankungen (z.B. Darmkrebs) sein, die man bei ständigen Hämorrhoiden-Blutungen nicht bemerken würde.

## Kleines Medizin-Lexikon

### Hämorrhoiden

Abnorme Venenerweiterungen im Bereich des Enddarms.

### Venen

Blutgefäße, die das sauerstoffarm gewordene Blut zum Herzen zurückleiten.

### Rektum

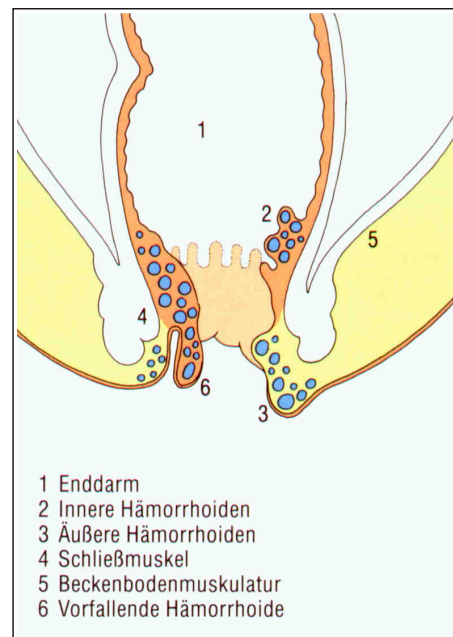
Enddarm

### After

Darmausgang

### Kompresse

Mehrfach gefaltetes Verbandstück aus Mull.



Wenn Ihr Arzt bei Ihnen Hämorrhoiden festgestellt hat, bedeutet dies, dass Sie zukünftig eng mit Ihrem Arzt zusammenarbeiten müssen. Denn diese Krankheit erfordert ständige ärztliche Kontrolle und Ihre Mithilfe bei der Behandlung.

Copyright Text und Bilder:  
medimed-Patientenscheck-System, Frankfurt

**Wichtiger Hinweis:** Diese Information gibt Hilfestellungen und Anregungen für Ihre Gesundheit. Sie kann und soll das Gespräch mit Ihrem Arzt oder Apotheker aber nicht ersetzen und ist insbesondere nicht als Anleitung zur unkontrollierten Selbstbehandlung gedacht. Für Diagnose und Therapie Ihrer Krankheiten ist grundsätzlich der Arzt zuständig. Verordnete Arzneimittel und Behandlungsmaßnahmen dürfen Sie auf keinen Fall ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt ändern oder absetzen. Lesen Sie vor einer Medikamenteneinnahme immer den Beipackzettel. Bei allen Fragen wenden Sie sich bitte stets an Ihren Arzt oder Ihre Apotheke.