



Gesundheitshilfe

informiert!

Gesund durch den Urlaub

Reiseratgeber informiert

Die Reiselust der Deutschen ist nach wie vor ungebremst. Dabei stehen oftmals die entferntesten und exotischsten Reiseziele ganz oben auf der Beliebtheitskala.

Während der Urlaubsplanung werden jedoch meistens nur die guten Seiten dieser „schönsten Zeit des Jahres“ betrachtet. Die Möglichkeit, im Urlaub zu erkranken, wird leider sehr häufig weitgehend verdrängt.

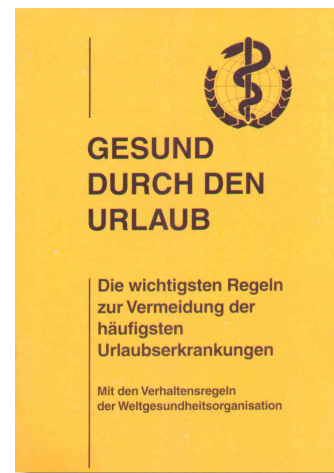
Damit der Urlaub auch wirklich zum Erfolg wird, ist es wichtig, daß sich der Reisende schon zu Hause darüber informiert, was ihn in der Ferne erwarten kann.

Worauf Urlauber achten müssen, welche Vorsorgemaßnahmen und Vorbereitungsmöglichkeiten es gibt und welche Regeln die Weltgesundheitsorganisation für Fernreisen aufgestellt hat, ist aus einem kleinen Reiseratgeber zu erfahren, der von der Deutschen Gesundheitshilfe e.V. - Aktion: Reisen und Gesundheit herausgegeben wurde. Auch ein persönlicher Notfallausweis ist enthalten.

Der Ratgeber ist bewußt handlich gestaltet, damit er problemlos und immer greifbar im Reisegepäck mitgeführt werden kann.

Der Ratgeber „Gesund durch den Urlaub“ kann im Rahmen einer bundesweiten Aufklärungsaktion kostenlos angefordert werden:

Deutsche Gesundheitshilfe, Stichwort „Reiseratgeber“, Postfach 940303, 60461 Frankfurt am Main. Bitte einen mit EUR 0,55 frankierten und an sich selbst adressierten Rückumschlag DIN lang beilegen.



Bitte beachten Sie: Diese Information gibt Anregungen und Hilfestellungen für Ihre Gesundheit. Sie kann und soll das Gespräch mit Ihrem Arzt oder Apotheker allerdings nicht ersetzen. Verordnete Arzneimittel und Behandlungsmaßnahmen dürfen Sie auf keinen Fall ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt ändern oder absetzen. Bei Fragen zur Selbstmedikation wenden Sie sich bitte an Ihre Apotheke oder Ihren Arzt. Hier hilft man Ihnen gerne.

März 2008

Deutsche Gesundheitshilfe e.V. (DGH)

Hausener Weg 61 - 60489 Frankfurt am Main • Postfach 94 03 03 - 60461 Frankfurt am Main
Tel.: 069-78 00 42 • Fax: 069-78 77 00 • info@gesundheitshilfe.de

www.gesundheitshilfe.de

www.medimed.de

In Zusammenarbeit mit
 medimed®